



„Motivation im Sport – Erfolg durch Begeisterung“

Sehr geehrte Sportfreunde,

in Zusammenarbeit mit der AOK PLUS bietet der Kreissportbund Eichsfeld ein Seminar zum Thema „Motivation im Sport“ an. Dazu laden wir Sie ganz herzlich am 27. Februar 2019 in das Best Western Plus Hotel am Vitalpark in Heilbad Heiligenstadt ein. Vorstandsmitglieder und Vereinstrainer sind herzlich willkommen.

Gemeinsam mit dem Coach Sebastian Isserstedt beschäftigen wir uns mit positivem Denken, Mentaltraining & Motivation. Beteiligen Sie sich an einem vielfältigen Austausch und erweitern Sie Ihr persönliches und sportliches Netzwerk!

Höhepunkte des gemeinsamen Abends:

- | | |
|-----------|---|
| 18.00 Uhr | Einlass & Empfang |
| 18.30 Uhr | Eröffnung mit anschließendem Impuls-Vortrag
„Motivation beginnt im Kopf“ |
| 19.30 Uhr | Gourmetpause |
| 20.00 Uhr | Impuls-Vortrag
„Erfolg durch Begeisterung“ |
| 20.45 Uhr | gemeinsamer Ausklang und Zeit zum Netzwerken |

Die Veranstaltung ist nur für eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern ausgelegt. Wir bitten Sie deshalb um rechtzeitige Anmeldung bis zum **15. Februar 2019** online über www.ksb-eichsfeld.de (Termine ⇨ Ausbildung ⇨ „online-Anmeldung“).

Kosten für die Teilnehmer fallen nicht an.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!